

Leistungsschwimmprüfungen

1. Deutsches Leistungsschwimmabzeichen Hai

Leistungen:

- 50 m Brustschwimmen unter 1:00 Minute
- 50 m Kraulschwimmen unter 0:50 Minute
- 50 m Rückenkraulschwimmen unter 1:00 Minute
- Kopfsprung aus 3 m Höhe oder Salto aus 1 m Höhe
- 25 m Wasserballdribbeln

2. Deutsches Leistungsschwimmabzeichen Silber

Leistungen:

- 100 m Brustschwimmen unter 1:55 Minute
- 100 m Kraulschwimmen unter 1:40 Minute
- 100 m Rückenkraulschwimmen unter 1:50 Minute
- 100 m Lagenschwimmen ohne Zeitlimit
- 400 m Freistil unter 10:00 Minuten
- Kopfsprung aus 3 m Höhe
- Salto aus 1 m Höhe
- 25 m Wasserballdribbeln unter 0:25 Minuten

3. Deutsches Leistungsschwimmabzeichen Gold

Leistungen:

- 100 m Brustschwimmen männlich unter 1:35 Minute, weiblich unter 1:45 Minuten
- 100 m Kraulschwimmen männlich unter 1:20 Minute, weiblich unter 1:30 Minuten
- 100 m Rückenkraulschwimmen männlich unter 1:35 Minute, weiblich unter 1:45 Minuten
- 50 m Schmetterling männlich unter 0:40 Minute, weiblich unter 0:45 Minuten
- 400 m Kraulschwimmen männlich unter 7:00 Minute, weiblich unter 8:00 Minuten
- Kopfsprung aus 3 m Höhe
- Salto aus 1 m Höhe
- 50 m Wasserballdribbeln unter 1:00 Minuten